

醫生會搜尋「有緣千里來相配登記名冊」(Be The Match RegistrySM)，尋找適合患者的捐贈者。如果您和患者相配，了解捐贈過程有助於做好捐贈的準備。

謝謝您

參與「有緣千里來相配登記名冊」。

透過像您一樣的人，超過 30,000 名有威脅生命疾病的患者已經接受了移植。

請瀏覽 BeTheMatch.org 查詢如何協助此一挽救生命的努力。

1 準備 做捐贈

如果您和一位患者相配，我們會連絡您詢問捐贈的意願。如果您同意進行，我們會詢問一些有關您健康的問題，並安排做更多測試以確定您是否是該患者的最佳配對。

如果您是最佳配對，您會參加一次說明會。您會獲得有關捐贈和恢復過程的詳細資訊，包括風險和副作用。如果您同意捐贈，您將要簽署一份同意書。

接下來，您會接受一次健康檢查，以確保捐贈對您和病人都安全。

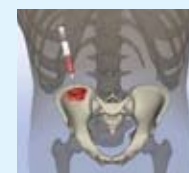
2 捐贈 周邊血液 幹細胞 (PBSC) 或骨髓

捐贈方法有兩種：周邊血液幹細胞 (peripheral blood stem cells, PBSC) 和骨髓。患者的醫生會選擇最適合患者的捐贈方法。



周邊血液幹細胞 (PBSC) 捐贈是一種非手術程序，會在血液中心或門診醫院單位進行。在捐贈前五天(含第五天)您將每天注射一種稱為非格司亭 (filgrastim) 的藥物，以增加血流

中造血細胞的數量。您的血液會從插在一條手臂的針頭流進一台機器，進行造血細胞的分離。剩下的血液會經由另一條手臂回到您體內。您的造血細胞會在四到六週內恢復正常的含量。



骨髓捐贈是一種在醫院進行的門診手術程序。您會接受麻醉，在捐贈過程中不會感到疼痛。醫生會用一根針從您的盆骨後方抽取骨髓液。

骨髓會在四到六週之內完全再生。

3 恢復 和追蹤

恢復時間取決於個人和捐贈類型。大部分的捐贈者可在捐贈之後一至七天內恢復工作、學習和其他活動。

周邊血液幹細胞 (PBSC) 捐贈者在收集之前幾天可能會感到頭痛或骨骼或肌肉疼痛，這是非格司亭的一種副作用。這些副作用會在收集之後很快消失。大部分的周邊血液幹細胞 (PBSC) 捐贈者報告他們在捐贈後兩週內完全康復。

骨髓捐贈者在捐贈之後，下腰可能會疼痛幾天或更長時間。大部分的骨髓捐贈者報告他們在捐贈後三週內完全康復。

我們會向您做後續追蹤，直到您能恢復正常活動為止。您也會在每年接到長期追蹤的電話。