

Những Điều Hiểu Sai và Đúng về Hiến Tặng

SAI: Tất cả các lần hiến tặng đều có liên quan đến phẫu thuật.

ĐÚNG: Đa số lần hiến tặng đều không đòi hỏi phẫu thuật. Ngày nay, bác sĩ của bệnh nhân thường yêu cầu hiến tặng huyết bào gốc ngoại vi (Peripheral Blood Stem Cell, hay PBSC), và điều này không đòi hỏi phẫu thuật.

Cách hiến tặng thứ nhì là hiến tủy, và đây là thể thức phẫu thuật.

Trong mỗi trường hợp, người hiến tặng thường trở về nhà trong cùng ngày hiến tặng.



"Tôi không bị đau, cũng không thấy sợ hãi, và tôi sẽ lập tức đồng ý cho thực hiện lần nữa - với cả tấm lòng mình. Hiến tặng là kinh nghiệm duy nhất cho tôi tâm trạng vui sướng nhất trong cuộc đời."

Victoria, người hiến tặng PBSC

SAI: Hiến tặng sẽ gây đau và cần hồi phục trong một thời gian dài.

ĐÚNG: Khi hiến PBSC thì có thể bị những phản ứng gây khó chịu nhưng không kéo dài. Do phải dùng một loại thuốc - gọi là filgrastim - trong 5 ngày trước khi hiến tặng, người hiến tặng PBSC có thể bị nhức đầu, đau nhức khớp hay bắp thịt, hoặc thấy mệt mỏi. Đa số người hiến tặng PBSC trở lại sinh hoạt thường lệ của họ trong vòng từ một đến hai ngày.

Những người hiến tủy được gây mê toàn diện hoặc gây mê từng vùng, vì vậy họ không thấy đau đớn khi hiến tặng. Dự kiến người hiến tủy sẽ có chút ít đau rất ở vùng lưng dưới trong vòng từ một đến hai tuần lễ sau đó. Đa số người hiến tủy đều trở lại với hoạt động bình thường của họ trong vòng từ hai đến bảy ngày.



"Buổi tối hôm hiến tặng và vài ngày sau quả là có đau nhức, nhưng ban nhân viên bệnh viện chăm sóc rất chu đáo, và tôi phục hồi khá nhanh. Đó quả là một kinh nghiệm tuyệt vời."

Alan, người hiến tủy

"Các liều thuốc chích cũng giống như khi bị cảm cúm, nhưng chỉ trong 5 ngày, và quý vị đang cho người khác cả một cuộc đời. Tôi là người phù hợp cho bé trai 2 tuổi. Tôi muốn cậu bé đó được sống lâu và khỏe mạnh - và có đủ mọi cơ hội như bản thân tôi."

Patrick, người hiến tặng PBSC

SAI: Hiến tạng là điều nguy hiểm và làm suy yếu người hiến tạng.

ĐÚNG: Mọi thể thức y tế đều có nguy cơ rủi ro, nhưng hiếm khi xảy ra phản ứng phụ dài hạn. Vị Cứu Tinh® thận trọng sàng lọc trước mọi người hiến tạng để chắc chắn là họ vẫn khỏe mạnh và thủ thuật này an toàn cho họ. Chúng tôi cũng hỗ trợ và cung cấp thông tin trong mỗi giai đoạn của tiến trình.

Chỉ cần tối đa 5 phần trăm lượng tủy của người hiến tạng để cứu mạng bệnh nhân, vì vậy hệ miễn dịch của người hiến tạng vẫn vững mạnh, và các tế bào đều tự thay thế trong vòng bốn đến sáu tuần lễ.



“Quả là tôi có thấy khó chịu vào đêm đó. Nhưng không phải đau nhức, mà chỉ bị khó cử động. Chút ít khó chịu mà tôi trải qua hoàn toàn không thể so sánh với ý nghĩa của quá trình hiến tạng đối với tôi, của việc tham gia góp sức cứu mạng người khác.”

Erma, người hiến tủy

SAI: Khi hiến tủy thì có lấy các mẫu xương ra khỏi cơ thể người hiến tạng.

ĐÚNG: Hoàn toàn không lấy mẫu xương nào khi hiến tủy. Chất duy nhất cần để cứu mạng bệnh nhân là dịch tủy - vốn sẵn có ở bên trong xương chày.

SAI: Người hiến tạng phải trả tiền mới được hiến tạng.

ĐÚNG: Người hiến tạng không bao giờ phải trả tiền để hiến tạng. Chúng tôi hoàn trả chi phí đi lại, và cũng có thể hoàn trả những chi phí khác tùy theo trường hợp cụ thể.



“Nói chung kinh nghiệm hiến tạng của tôi rất tốt. Thật ra thì cũng có chút ít bất tiện, nhưng không khác nhiều so với khi hiến máu. Điều chánh yếu là: chỉ cần dành rất ít thì giờ - và cũng bị đau nhức rất ít - để vui sướng trọn đời là mình đã có dịp cứu mạng người khác.”

Andrew, người hiến tạng PBSC



National Marrow Donor Program
3001 Broadway Street N.E., Suite 100
Minneapolis MN 55413
1 (800) MARROW-2 (1-800-627-7692)

BeTheMatch.org

Chương Trình Hiến Tủy Toàn Quốc® được giao phó nhiệm vụ hoạt động Chương Trình Cấy Ghép Tế Bào C.W. Bill Young, kể cả Danh Sách Vị Cứu Tinh®.